



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**PENGARUH SENAM TAI CHI TERHADAP STRESS PADA  
LANSIA DI ALAM SUTERA TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**YURINE CANSERA**

**2013-31-077**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2015**